Утверждаю
Директор Гурьева Л.А.
«16» 11 2023г

МЕНЮ
1-4 классы
на «16»ноября 2023г

Школа	Филиал МКОУ "Новоюгинская СОШ" в с Старая Берёзовка	Отд./корп	1-4кл	День	16.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша манная с маслом	200\5	7,00	144	5	6	18
	гор.напиток		чай с сахаром	200\10	5,00	61	0	0	15
	хлеб		Бутерброд с джемом	50	13,00	169	3	5	29
			хлеб	25	3.00	58	2	0	12
Обед	закуска		каша гречневая	150	14,00	254	0.4	13.25	13912
	1 блюдо		куриные котлеты с соусом	60\50	21,00	153	8	9	8
	2 блюдо		брусничный напиток	200	14,00	43	0	0	11
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб	25	3,00	58	2		12
	хлеб черн.								