

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 14 » ноября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда | Выход гр. | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|-----------------------|-----------|-------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | Завтрак | | | | | |
| 54-19к-2020 | Суп молочный | 200/10 | 26,3 | 27,6 | 92,1 | 721,8 |
| 54-7гн-2020 | Какао | 200 | 4,1 | 6,0 | 12,6 | 121,1 |
| 02 | Бутерброд с джемом | 30/20 | 2.6 | 4.6 | 29.3 | 169 |
| | Итого | | 33,0 | 38,2 | 134,0 | 1011,9 |
| | Обед | | | | | |
| 54-6с-2020 | Суп с клецками | 250 | 5.78 | 4.025 | 16.2 | 123.78 |
| 54-7хн-2020 | Компот из свежих ягод | 200 | 0,6 | 0 | 22,7 | 93,2 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 1.98 | 0.25 | 12.08 | 58 |
| | Итого | | 8,36 | 4,275 | 50,98 | 274,98 |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 14 » ноября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда | Выход гр. | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|---------------------------|-----------|--------------|---------------|--------------|--------------------------------|
| | Завтрак | | | | | |
| 54-19к-2020 | Суп молочный | 200/10 | 26,3 | 27,6 | 92,1 | 721,8 |
| 54-7гн-2020 | Какао | 200 | 4,1 | 6,0 | 12,6 | 121,1 |
| 02 | Бутерброд с джемом | 30/20 | 2.6 | 4.6 | 29.3 | 169 |
| | Итого | | 33,0 | 38,2 | 134,0 | 1011,9 |
| | Обед | | | | | |
| 54-6с-2020 | Суп с клецками | 250 | 5.78 | 4.025 | 16.2 | 123.78 |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 5,7 | 23,7 | 158,0 |
| 54-10м-2020 | Капуста тушеная с курицей | 200 | 22,7 | 36,3 | 16,3 | 482,3 |
| 54-7хн-2020 | Компот из свежих ягод | 200 | 0,6 | 0 | 22,7 | 93,2 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 1.98 | 0.25 | 12.08 | 58 |
| | Итого | | 34,16 | 46,275 | 90,98 | 915,28 |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 14 » ноября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда | Выход гр. | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|---------------------------|-----------|--------------|---------------|--------------|--------------------------------|
| | Завтрак | | | | | |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 5,7 | 23,7 | 158,0 |
| 54-10м-2020 | Капуста тушеная с курицей | 200 | 22,7 | 36,3 | 16,3 | 482,3 |
| 54-7хн-2020 | Компот из свежих ягод | 200 | 0,6 | 0 | 22,7 | 93,2 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58 |
| | Итого | | 34,16 | 46,275 | 90,98 | 915,28 |

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.