Утверждаю
Директор Гурдина Л.А.
_____ 2023г

МЕНЮ
1-4 классы
на «13»ноября 2023г

Школа	Филиал МКОУ "Новоюгинская СОШ" в с Старая Берёзовка	Отд./корп	1-4кл	День	13.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		омлет с зеленым горошком	200\5	20,00	215	13	15	7
	гор.напиток		чай с сахаром лимоном	200\10	5,00	62	0	0	15
	хлеб								
Обед	закуска		хлеб	25	3,00	58	2	0	12
	1 блюдо		Отварной рис	100	10,00	156	6	1	32
	2 блюдо		салат со свежих овощей	50	10				
	гарнир		жаркое по домашнему	50\50	20,00	122	8	6	8
	сладкое		ягодный напиток	200	9,00	43	0	0	11
	хлеб бел.		хлеб	25	3,00	58	2	0	12