

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 13 » ноября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда | Выход гр. | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|--------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | Завтрак | | | | | |
| 54-9к-2020 | Каша овсяная | 200/10 | 8,3 | 13,0 | 37,1 | 297,8 |
| 0,2 | Бутерброд с джемом | 30/20 | 2,6 | 4,6 | 29,3 | 169 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200/10 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 58 |
| | Итого | | 11,03 | 13,48 | 81,6 | 524,8 |
| | Обед | | | | | |
| 54-7с-2020 | Суп куриный с вермишелью | 250 | 12,6 | 0,7 | 105,1 | 477,0 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200/10 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 58 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58 |
| | Итого | | 14,71 | 0,97 | 132,38 | 593 |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 13 » ноября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда | Выход гр. | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|---------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | Завтрак | | | | | |
| 54-9к-2020 | Каша овсяная | 200/10 | 8,3 | 13,0 | 37,1 | 297,8 |
| 0,2 | Бутерброд с джемом | 30/20 | 2,6 | 4,6 | 29,3 | 169 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200/10 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 58 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58 |
| 338 | Фрукты свежие | 1шт | 0,62 | 0,62 | 15,19 | 73 |
| | Итого | | 13,63 | 18,49 | 108,87 | 655,8 |
| | Обед | | | | | |
| 54-7с-2020 | Суп куриный с вермишелью | 250 | 12,6 | 0,7 | 105,1 | 477,0 |
| 288/331 | Курица запеченая с соусом | 100/30 | 22,65 | 19,63 | 4,62 | 281,5 |
| 54-4г-2020 | Гречка отварная | 150 | 8,2 | 6,5 | 42,8 | 262,2 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200/10 | 0,13 | 1,02 | 15,2 | 58 |
| 70 | Овощи свежие | 60 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 6,7 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58 |
| | Итого | | 45,89 | 27,16 | 180,94 | 1143,4 |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 13 » ноября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда | Выход гр. | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|---------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | Завтрак | | | | | |
| 288/331 | Курица запеченая с соусом | 100/30 | 22,65 | 19,63 | 4,62 | 281,5 |
| 54-4г-2020 | Гречка отварная | 150 | 8,2 | 6,5 | 42,8 | 262,2 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200/10 | 0,13 | 1,02 | 15,2 | 58 |
| 70 | Овощи свежие | 60 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 6,7 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58 |
| | Итого | | 45,89 | 27,16 | 180,94 | 1143,4 |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.