

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 10 » ноября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»

 Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-18к-2020	Каша рисовая	200	23,5	27,5	90,3	700,2
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	58
	Калач сметанный	1 шт	1,3	15,2	13,1	816
	Итого		24,93	42,75	118,6	1574,2
	Обед					
288/331	Курица запеченая с соусом	100/30	22,63	19,63	4,62	281,5
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,0	5,4	35,0	207,7
389	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		29,71	25,28	78	652,2

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 10 » ноября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»

 Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-18к-2020	Каша рисовая	200	23,5	27,5	90,3	700,2
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	58
	Калач сметанный	1 шт	1,3	15,2	13,1	816
	Итого		24,93	42,75	118,6	1574,2
	Обед					
288/331	Курица запеченая с соусом	100/30	22,63	19,63	4,62	281,5
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,0	5,4	35,0	207,7
	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	1,4	0	6,2	30,7
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		31,93	73,88	84,2	682,9

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 10 » ноября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»


Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-18к-2020	Каша рисовая	200	23,5	27,5	90,3	700,2
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	58
	Калач сметанный	1 шт	1,3	15,2	13,1	816
	Итого		24,93	42,75	118,6	1574,2

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.