

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 27 » октября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»

Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда | Выход гр. | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|-----------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 54-13к-2020 | Каша пшеничная | 200/10 | 8,8 | 10,9 | 40,2 | 293,5 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200/10 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,4 |
| | Булочка домашняя | 1 шт | 9,89 | 7,46 | 42,45 | 310 |
| | Итого | | 18,89 | 18,36 | 89,05 | 629,9 |
| Обед | | | | | | |
| 54-9м-2020 | Жаркое по-домашнему | 80 | 8,1 | 6,3 | 8,2 | 121,9 |
| 54-7хн-2020 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,0 | 22,7 | 93,2 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58 |
| | Итого | | 10,68 | 6,55 | 42,98 | 273,1 |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 27 » октября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»

Гурдина Л.А.



| № Рецептурного сборника | Наименование блюда | Выход гр. | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|-----------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | Завтрак | | | | | |
| 54-13к-2020 | Каша пшеничная | 200/10 | 8,8 | 10,9 | 40,2 | 293,5 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200/10 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,4 |
| | Булочка домашняя | 1 шт | 9,89 | 7,46 | 42,45 | 310 |
| | Итого | | 18,89 | 18,36 | 89,05 | 629,9 |
| | Обед | | | | | |
| 54-9м-2020 | Жаркое по-домашнему | 80 | 8,1 | 6,3 | 8,2 | 121,9 |
| 54-7хн-2020 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,0 | 22,7 | 93,2 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58 |
| | Итого | | 10,68 | 6,55 | 42,98 | 273,1 |

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 27 » октября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



| № Рецептурного сборника | Наименование блюда | Выход гр. | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|--------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | Завтрак | | | | | |
| 54-13к-2020 | Каша пшеничная | 200/10 | 8,8 | 10,9 | 40,2 | 293,5 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200/10 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,4 |
| | Булочка домашняя | 1 шт | 9,89 | 7,46 | 42,45 | 310 |
| | Итого | | 18,89 | 18,36 | 89,05 | 629,9 |

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.