

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 18 » октября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»

 Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда | Выход гр. | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|--------------------------------|-----------|--------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | Завтрак | | | | | |
| 54-6к-2020 | Каша пшениная | 200 | 8,5 | 11,5 | 38,8 | 292,1 |
| 54-9гн-2020 | Кофейный напиток | 200 | 3,8 | 3,5 | 11,1 | 90,8 |
| 02 | Бутерброд с джемом | 30/20 | 2,6 | 4,6 | 29,3 | 169 |
| | Итого | | 14,9 | 19,6 | 79,2 | 551,9 |
| | Обед | | | | | |
| 54-15с-2020 | Суп Рассольник по-Ленинградски | 200 | 8,9 | 4,1 | 39,84 | 262,2 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200/10 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58 |
| | Итого | | 11,01 | 4,37 | 67,12 | 382,2 |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 18 » октября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»

Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда | Выход гр. | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|--------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | Завтрак | | | | | |
| 54-6к-2020 | Каша пшенная | 200 | 8,5 | 11,5 | 38,8 | 292,1 |
| 54-9гн-2020 | Кофейный напиток | 200 | 3,8 | 3,5 | 11,1 | 90,8 |
| 02 | Бутерброд с джемом | 30/20 | 2,6 | 4,6 | 29,3 | 169 |
| | Итого | | 14,9 | 19,6 | 79,2 | 551,9 |
| | Обед | | | | | |
| 54-15с-2020 | Суп Рассольник по-Ленинградски | 200 | 8,9 | 4,1 | 39,84 | 262,2 |
| 54-5г-2020 | Перловка отварная | 200 | 5,9 | 7,9 | 44,8 | 273,7 |
| 54-8м-2020 | Тефтели мясные | 80 | 8,4 | 6 | 4,7 | 106,1 |
| 54-16з-2020 | Салат винегрет | 80 | 9,95 | 11,1 | 11,75 | 187,5 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200/10 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58 |
| | Итого | | 38,98 | 35,95 | 158,82 | 1145,5 |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 18 » октября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда | Выход гр. | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|--------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | Завтрак | | | | | |
| 54-15с-2020 | Суп Рассольник по-Ленинградски | 200 | 8,9 | 4,1 | 39,84 | 262,2 |
| 54-16з-2020 | Салат винегрет | 80 | 9,95 | 11,1 | 11,75 | 187,5 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200/10 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58 |
| | Итого | | 20,96 | 15,47 | 78,87 | 569,7 |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.