

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 17 » октября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда | Выход гр. | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|----------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | Завтрак | | | | | |
| 54-13к-2020 | Каша пшеничная | 200/10 | 8,8 | 10,9 | 40,9 | 293,5 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200/10 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
| 3 | Бутерброд с маслом и сыром | 30/15/5 | 5,8 | 8,3 | 14,83 | 157 |
| | Итого | | 14,73 | 19,22 | 70,23 | 512,5 |
| | Обед | | | | | |
| 54-8с-2020 | Суп гороховый | 250 | 35,7 | 18,6 | 92,4 | 679,1 |
| 54-3гн-2020 | Чай с лимоном | 200 | 0,3 | 0 | 6,7 | 27,6 |
| 5 | Хлеб | 30 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58 |
| | Итого | | 37,98 | 18,85 | 111,18 | 764,7 |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 17 » октября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгивская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда | Выход гр. | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|----------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | Завтрак | | | | | |
| 54-13к-2020 | Каша пшеничная | 200/10 | 8,8 | 10,9 | 40,9 | 293,5 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200/10 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
| 3 | Бутерброд с маслом и сыром | 30/15/5 | 5,8 | 8,3 | 14,83 | 157 |
| | Итого | | 14,73 | 19,22 | 70,23 | 512,5 |
| | Обед | | | | | |
| 54-8с-2020 | Суп гороховый | 250 | 35,7 | 18,6 | 92,4 | 679,1 |
| 54-10р-2020 | Рыба тушеная с овощами | 80 | 11,4 | 7,9 | 4,5 | 134,2 |
| 54-6г-2020 | Рис отварной | 150 | 3,6 | 5,2 | 38,1 | 213,2 |
| 70 | Овощи свежие | 30 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 6,7 |
| 54-3гн-2020 | Чай с лимоном | 200 | 0,3 | 0 | 6,7 | 27,6 |
| 5 | Хлеб | 30 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58 |
| | Итого | | 53,31 | 32,01 | 154,92 | 1118,8 |

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 17 » октября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда | Выход гр. | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | Завтрак | | | | | |
| 54-10р-2020 | Рыба тушеная с овощами | 80 | 11,4 | 7,9 | 4,5 | 134,2 |
| 54-6г-2020 | Рис отварной | 150 | 3,6 | 5,2 | 38,1 | 213,2 |
| 70 | Овощи свежие | 30 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 6,7 |
| 54-3гн-2020 | Чай с лимоном | 200 | 0,3 | 0 | 6,7 | 27,6 |
| 5 | Хлеб | 30 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58 |
| | Итого | | 21,35 | 16,55 | 91,71 | 555,7 |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.