

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 13 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр. *	Энергетическая ценность к.кал
	Завтрак					
54-6к-2020	Каша пшеничная	200	8,5	11,5	38,8	292,1
	Булочка с повидлом	1 шт	6,89	7,24	51,2	308,93
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4
	Итого		15,59	18,74	96,4	627,43
	Обед					
54-6м-2020	Биточки мясные	80	14,1	11,9	6,3	188
54-1г-2020	Макаронные изделия отварные	150	5,0	5,4	35,0	207,7
389	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		21,16	17,55	79,68	558,7

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 13 » октября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-6к-2020	Каша пшенная	200	8,5	11,5	38,8	292,1
	Булочка с повидлом	1 шт	6,89	7,24	51,2	308,93
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4
	Итого		15,59	18,74	96,4	627,43
	Обед					
54-6м-2020	Биточки мясные	80	14,1	11,9	6,3	188
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,0	5,4	35,0	207,7
389	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		21,16	17,55	79,68	558,7

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 13 » октября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-6к-2020	Каша пшенная	200	8,5	11,5	38,8	292,1
	Булочка с повидлом	1 шт	6,89	7,24	51,2	308,93
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	58
	Итого		15,59	18,74	96,4	627,43

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.