



Утверждаю
 Директор Гурдина Л.А.
 2023г

МЕНЮ
 1-4 классы
 на «12» октября 2023г

Школа	Филиал МКОУ "Новоюгинская СОШ" в с Старая Берёзовка	Отд./корп	1-4кл	День	12.10.2023
-------	--	-----------	-------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша манная с маслом	200\5	7,00	144	5	6	18
	гор.напиток		чай с сахаром	200\10	5,00	61	0	0	15
	хлеб		Бутерброд с джемом	50	10,00	169	3	5	29
	1 блюдо		каша гречневая	150	11,00	254	0.4	13.25	13912
	2 блюдо		Мясные котлеты с соусом	60\50	21,00	153	8	9	8
	гарнир		брусничный напиток	200	5,00	43	0	0	11
			хлеб		25	2,00	58	2	12