

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 12 » октября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
174	Каша манная с маслом	200/10	7,7	8,9	41,6	209,25
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,13	0,02	15,2	62
02	Бутерброд с джемом	30/20	2,6	4,6	29,3	169
	Итого		10,5	13,5	77,3	404,65
	Обед					
54-7с-2020	Суп куриный с вермишелью	250	12,6	0,7	105,1	477
54-1хн-2020	Компот из свежих ягод	200	0,3	0	10,5	43,1
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		14,88	0,95	127,68	578,1

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 12 » октября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»


Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-1т-2020	Сырники со сгущенкой	200	32,3	21,6	25,8	426,9
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,13	0,02	15,2	62
	Итого		3,52	21,6	32,2	453,3
	Обед					
54-7с-2020	Суп куриный с вермишелью	250	12,6	0,7	105,1	477
288/331	Курица запеченая с соусом	100/30	22,65	19,63	4,62	281,5
54-4г-2020	Гречка отварная	150	8,2	6,5	42,8	262,2
70	Компот из свежих ягод	200	0,3	0	10,5	43,1
70	Овощи свежие	60	0,33	0,06	1,14	6,7
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		46,06	27,14	176,24	1128,5

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 12 » октября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
288/331	Курица запеченая с соусом	100/30	22,65	19,63	4,62	281,5
54-4г-2020	Гречка отварная	150	8,2	6,5	42,8	262,2
70	Компот из свежих ягод	200	0,3	0	10,5	43,1
70	Овощи свежие	60	0,33	0,06	1,14	6,7
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		31,48	26,19	59,06	593,5

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.