

МЕНЮ  
1-4 классы  
на «11.10.2023г»



Утверждаю  
Директор Гурдина Л.А.  
2023г

Школа	Филиал МКОУ "Новоюгинская СОШ" в с Старая Берёзовка	Отд./корп	1-4кл	День	11.10.2023
-------	--	-----------	-------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая маслом	210	10,00	210	8	93	42
	гор.напиток		Чай	200	5,00	62	0	0	15
	хлеб		Йогурт	1	24,00	157	6	8	15
Обед	закуска		Борщ с мясом	200	18,00	2	4	7	8
	2 блюдо		салат из помидор	60	3,00	113	1	2	5
	гарнир								
	сладкое		компот из свежих ягод	200	3,00	43	0	0	11
	хлеб бел.		хлеб	25	3,00	58	2	0	12