

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 11 » октября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-9к-2020	Каша овсяная	200	8,3	13,0	37,1	297,8
54-7гн-2020	Какао	200	4,1	6,0	12,6	121,1
	Яйцо отварное	1 шт	7,8	7,2	0,42	95,4
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		22,18	26,45	62,2	572,3
	Обед					
54-8с-2020	Суп гороховый	250	35,7	18,6	92,4	679,1
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,13	0,02	15,2	62
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		37,88	18,85	110,88	763,5

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 11 » октября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-9к-2020	Каша овсяная	200	8,3	13,0	37,1	297,8
54-7гн-2020	Какао	200	4,1	6,0	12,6	121,1
	Яйцо отварное	1 шт	7,8	7,2	0,42	95,4
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		22,18	26,45	62,2	572,3
	Обед					
54-8с-2020	Суп гороховый	250	35,7	18,6	92,4	679,1
54-5г-2020	Перловка отварная	200	5,9	7,9	44,8	273,7
54-8м-2020	Тефтели мясные	80	8,4	6	4,7	106,1
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,13	0,02	15,2	62
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		57,58	37,95	159,28	1206,2

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 11 » октября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-8с-2020	Суп гороховый	250	35,7	18,6	92,4	679,1
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,13	0,02	15,2	62
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		37,88	18,85	113,88	763,5

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.