

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 10 » октября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-6к-2020	Каша пшенная	200	8,5	11,5	38,8	292,1
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,13	0,02	15,2	62
3	Бутерброд с маслом и сыром	30/15/5	5,8	8,3	14,83	157
5	Хлеб	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		13,48	22,95	57,38	489,3
	Обед					
54-11с-2020	Суп крестьянский с рисом	250	9,2	22,4	59,3	474,4
54-5хн-2020	Компот из кураги	200	0,08	0	26,3	105
5	Хлеб	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		11,26	22,65	97,68	637,4

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 10 » октября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-6к-2020	Каша пшеничная	200	8,5	11,5	38,8	292,1
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,13	0,02	15,2	62
3	Бутерброд с маслом и сыром	30/15/5	5,8	8,3	14,83	157
5	Хлеб	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		13,48	22,95	57,38	489,3
54-11с-2020	Суп крестьянский с рисом	250	9,2	22,4	59,3	474,4
54-10р-2020	Рыба тушеная с овощами	80	11,4	7,9	4,5	134,2
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,2	38,1	213,2
54-5хн-2020	Компот из кураги	200	0,08	0	26,3	105
5	Хлеб	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		26,26	36,75	140,28	984,8

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 10 » октября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-10р-2020	Рыба тушеная с овощами	80	11,4	7,9	4,5	134,2
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,2	38,1	213,2
70	Овощи свежие	30	0,33	0,06	1,14	6,7
54-5хн-2020	Компот из кураги	200	0,08	0	26,3	105
5	Хлеб	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		17,06	13,35	80,98	510,4

Ответственный за составление меню

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Иванова С.В.', is written over a horizontal line.

Иванова С.В.