Утверждаю
Директор Гурдина Л.А.
_____2023г

МЕНЮ
1-4 классы
на «09»октября 2023г

Школа	Филиал МКОУ "Новоюгинская СОШ" в с Старая Берёзовка	Отд./корп	1-4кл	День	09.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная с маслом	200	14,00	316	9	11	47
	гор.напиток		Чай	200	3,00	62	0	0	15
	хлеб		Хлеб	30	3,00	58	2		12
			Булочка	60	7,00	196	4	7	30
Завтрак 2	фрукты								
			Хлеб	30	3,00	58	2		12
Обед	закуска		Борщ со сметаной	200	16,00	482	9	27	52
	1 блюдо		Фрукты	100	27,00	53	1	1	16
	2 блюдо								
	гарнир		Ягодный напиток	200	5,00	43	0	0	11
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								