

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 09 » октября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-18к-2020	Каша рисовая	200	23,5	27,5	90,3	700,2
54-9гн-2020	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8
02	Бутерброд с джемом	30/20	2,6	4,6	29,3	169
	Итого		29,9	35,6	130,7	960
	Обед					
54-3с-2020	Рассольник по-Ленинградски	250	9,8	24,7	76,5	566,5
54-3гн-2020	Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,6
5	Хлеб	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		12,08	24,95	95,28	652,1

Ответственный за составление меню

 Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 09 » октября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-18к-2020	Каша рисовая	200	23,5	27,5	90,3	700,2
54-9гн-2020	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8
02	Бутерброд с джемом	30/20	2,6	4,6	29,3	169
	Итого		29,9	35,6	130,7	960
	Обед					
54-3с-2020	Рассольник по-Ленинградски	250	9,8	24,7	76,5	566,5
54-8м-2020	Тефтели мясные	80	8,4	6,0	4,7	106,1
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,0	5,4	35,0	207,7
54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	6,7	27,6
70	Овощи свежие	60	0,33	0,06	1,14	6,7
	Итого		23,83	36,16	122,54	914,6

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 09 » октября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-3с-2020	Рассольник по-Ленинградски	250	9,8	24,7	76,5	566,5
54-8м-2020	Тефтели мясные	80	8,4	6,0	4,7	106,1
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,0	5,4	35,0	207,7
54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	6,7	27,6
70	Овощи свежие	60	0,33	0,06	1,14	6,7
	Итого		23,83	36,16	122,54	914,6

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.