Утверждаю
Директор Гурдина Л.А.
_____2023г

МЕНЮ
1-4 классы
на «06» октября 2023г

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Школа | Филиал МКОУ "Новоюгинская СОШ" в с Старая Берёзовка | Отд./корп | 1-4кл | День | 06.10.2023 |

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | каша пшенная с маслом | 200\5 | 15,00 | 144 | 5 | 6 | 18 |
| | гор.напиток | | чай с сахаром | 200\10 | 5,00 | 61 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | | Бутерброд с джемом | 50 | 10,00 | 169 | 3 | 5 | 29 |
| | | | хлеб | 25 | 2,00 | 58 | 2 | 0 | 12 |
| Обед | закуска | | каша гречневая | 150 | 11,00 | 254 | 0 | 13 | 13912 |
| | 1 блюдо | | Мясные котлеты с соусом | 60\50 | 21,00 | 153 | 8 | 9 | 8 |
| | 2 блюдо | | брусничный напиток | 200 | 8,00 | 43 | 0 | 0 | 11 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | хлеб | 25 | 2,00 | 58 | 2 | | 12 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |