

# МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 06 » октября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»

  
Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-13к-2020	Каша пшеничная	200/10	8,8	10,9	40,2	293,5
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	6,4	26,4
	Булочка домашняя	1 шт	9,89	7,46	42,45	310
	<b>Итого</b>		<b>18,89</b>	<b>18,36</b>	<b>89,05</b>	<b>629,9</b>
	<b>Обед</b>					
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9
54-7хн-2020	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,0	22,7	93,2
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>10,68</b>	<b>6,55</b>	<b>42,98</b>	<b>273,1</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 06 » октября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-13к-2020	Каша пшеничная	200/10	8,8	10,9	40,2	293,5
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	6,4	26,4
	Булочка домашняя	1 шт	9,89	7,46	42,45	310
	<b>Итого</b>		<b>18,89</b>	<b>18,36</b>	<b>89,05</b>	<b>629,9</b>
	<b>Обед</b>					
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9
54-7хн-2020	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,0	22,7	93,2
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>10,68</b>	<b>6,55</b>	<b>42,98</b>	<b>273,1</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 06 » октября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-13к-2020	Каша пшеничная	200/10	8,8	10,9	40,2	293,5
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	6,4	26,4
	Булочка домашняя	1 шт	9,89	7,46	42,45	310
	<b>Итого</b>		<b>18,89</b>	<b>18,36</b>	<b>89,05</b>	<b>629,9</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.