

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 04 » октября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-14к-2020	Каша пшеничная	200	8,9	10,6	46,5	316,4
54-9гн-2020	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8
	Яйцо отварное	1 шт	7,8	7,2	0,42	95,4
	Итого		20,5	21,3	58,02	502,6
	Обед					
54-14с-2020	Борщ из свежей капусты	250	2,18	6,68	12,98	120,38
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	6,4	26,4
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		4,88	6,93	31,4	204,91

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 04 » октября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»

 Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-14к-2020	Каша пшеничная	200	8,9	10,6	46,5	316,4
54-9гн-2020	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8
	Яйцо отварное	1 шт	7,8	7,2	0,42	95,4
	Итого		20,5	21,3	58,02	502,6
	Обед					
54-14с-2020	Борщ из свежей капусты	250	2,18	6,68	12,98	120,38
54-4м-2020	Котлета мясная	80	14,1	11,9	6,3	188,0
54-4г-2020	Гречка отварная	150	8,2	6,5	42,8	262,2
70	Овощи свежие	60	0,33	0,06	1,14	6,7
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	6,4	26,4
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		26,99	25,39	81,7	611,68

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 04 » октября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-14с-2020	Борщ из свежей капусты	250	2,18	6,68	12,98	120,38
70	Овощи свежие	60	0,33	0,06	1,14	6,7
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	6,4	26,4
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		4,69	6,99	32,6	211,48

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.