

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 03 » октября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Завтрак						
54-19к-2020	Суп молочный	200/10	26,3	27,6	92,1	721,8
54-7гн-2020	Какао	200	4,1	6,0	12,6	121,1
02	Бутерброд с джемом	30/20	2.6	4.6	29.3	169
	Итого		33,0	38,2	134,0	1011,9
Обед						
54-6с-2020	Суп с клецками	250	5.78	4.025	16.2	123.78
54-7хн-2020	Компот из свежих ягод	200	0,6	0	22,7	93,2
5	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.25	12.08	58
	Итого		8,36	4,275	50,98	274,98

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 03 » октября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-19к-2020	Суп молочный	200/10	26,3	27,6	92,1	721,8
54-7гн-2020	Какао	200	4,1	6,0	12,6	121,1
02	Бутерброд с джемом	30/20	2.6	4.6	29.3	169
	Итого		33,0	38,2	134,0	1011,9
	Обед					
54-6с-2020	Суп с клецками	250	5.78	4.025	16.2	123.78
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	5,7	23,7	158,0
54-10м-2020	Капуста тушеная с курицей	200	22,7	36,3	16,3	482,3
54-7хн-2020	Компот из свежих ягод	200	0,6	0	22,7	93,2
5	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.25	12.08	58
	Итого		34,16	46,275	90,98	915,28

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 03 » октября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	5,7	23,7	158,0
54-10м-2020	Капуста тушеная с курицей	200	22,7	36,3	16,3	482,3
54-7хн-2020	Компот из свежих ягод	200	0,6	0	22,7	93,2
5	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.25	12.08	58
	Итого		34,16	46,275	90,98	915,28

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.