

# МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 02 » октября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-9к-2020	Каша овсяная	200/10	8,3	13,0	37,1	297,8
0,2	Бутерброд с джемом	30/20	2,6	4,6	29,3	169
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,13	0,02	15,2	58
	<b>Итого</b>		<b>11,03</b>	<b>13,48</b>	<b>81,6</b>	<b>524,8</b>
	<b>Обед</b>					
54-7с-2020	Суп куриный с вермишелью	250	12,6	0,7	105,1	477,0
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,13	0,02	15,2	58
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>14,71</b>	<b>0,97</b>	<b>132,38</b>	<b>593</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 02 » октября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-9к-2020	Каша овсяная	200/10	8,3	13,0	37,1	297,8
0,2	Бутерброд с джемом	30/20	2,6	4,6	29,3	169
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,13	0,02	15,2	58
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
338	Фрукты свежие	1шт	0,62	0,62	15,19	73
	<b>Итого</b>		<b>13,63</b>	<b>18,49</b>	<b>108,87</b>	<b>655,8</b>
	<b>Обед</b>					
54-7с-2020	Суп куриный с вермишелью	250	12,6	0,7	105,1	477,0
288/331	Курица запеченая с соусом	100/30	22,65	19,63	4,62	281,5
54-4г-2020	Гречка отварная	150	8,2	6,5	42,8	262,2
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,13	1,02	15,2	58
70	Овощи свежие	60	0,33	0,06	1,14	6,7
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>45,89</b>	<b>27,16</b>	<b>180,94</b>	<b>1143,4</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 02 » октября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
288/331	Курица запеченая с соусом	100/30	22,65	19,63	4,62	281,5
54-4г-2020	Гречка отварная	150	8,2	6,5	42,8	262,2
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,13	1,02	15,2	58
70	Овощи свежие	60	0,33	0,06	1,14	6,7
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>45,89</b>	<b>27,16</b>	<b>180,94</b>	<b>1143,4</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.