Утверждаю
Директор Гурдина Л.А.
_____2023г

МЕНЮ
1-4 классы
на «29»Сентября 2023г

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Школа | Филиал МКОУ "Новоюгинская СОШ" в с Старая Берёзовка | Отд./корп | 1-4кл | День | 29.09.2023 |

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | каша дружба с маслом | 200\5 | 10,00 | 210 | 8 | 93 | 42 |
| | гор.напиток | | чай с сахаром | 200\10 | 5,00 | 62 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | | бутерброд | 25\15 | 9,00 | 169 | 3 | 5 | 29 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | каша гречневая | 150 | 16,00 | | | | |
| | 2 блюдо | | курица отварная с соусом | 70\50 | 17,00 | 225 | 18 | 16 | 4 |
| | гарнир | | салат из свеклы | 60 | 2,00 | 46 | 1 | 3 | 5 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | ягодный напиток | 200 | 4,00 | 105 | 0 | 0 | 26 |
| | | | хлеб | 25 | 3,00 | 58 | 2 | 0 | 12 |