

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 22 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-0к-2020	Каша овсяная	200	8,3	13	37,1	297,8
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	6,4	26,4
02	Бутерброд с джемом	30/20	2,6	4,6	29,3	169
	Итого		11,1	17,6	72,8	493,2
	Обед					
54-11м-2020	Плов с мясом	200	15,5	13,2	40,3	341,9
389	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		17,56	13,45	78,68	504,9

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 22 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-0к-2020	Каша овсяная	200	8,3	13	37,1	297,8
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	6,4	26,4
02	Бутерброд с джемом	30/20	2,6	4,6	29,3	169
	Итого		11,1	17,6	72,8	493,2
	Обед					
54-11м-2020	Плов с мясом	200	15,5	13,2	40,3	341,9
	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	1,4	0	6,2	30,7
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		18,96	14,45	84,88	535,6

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 22 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-11м-2020	Плов с мясом	200	15,5	13,2	40,3	341,9
389	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	0,8	0,1	3,5	17,7
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		18,36	13,55	82,18	522,6

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.