

# МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 20 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда             | Выход гр. | Белки гр.    | Жиры гр.    | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|--------------------------------|-----------|--------------|-------------|--------------|--------------------------------|
|                         | <b>Завтрак</b>                 |           |              |             |              |                                |
| 54-18к-2020             | Каша рисовая                   | 250       | 23,5         | 27,5        | 90,3         | 700,2                          |
| 54-9гн-2020             | Кофейный напиток               | 200       | 3,8          | 3,5         | 11,1         | 90,8                           |
| 02                      | Бутерброд с джемом             | 30/20     | 2,6          | 4,6         | 29,3         | 169                            |
|                         | <b>Итого</b>                   |           | <b>29,9</b>  | <b>35,6</b> | <b>130,7</b> | <b>960</b>                     |
|                         | <b>Обед</b>                    |           |              |             |              |                                |
| 54-15с-2020             | Суп Рассольник по-Ленинградски | 200       | 8,9          | 4,1         | 39,84        | 262,2                          |
| 54-2гн-2020             | Чай с сахаром                  | 200/10    | 0,13         | 0,02        | 15,2         | 62                             |
| 5                       | Хлеб пшеничный                 | 30        | 1,98         | 0,25        | 12,08        | 58                             |
|                         | <b>Итого</b>                   |           | <b>11,01</b> | <b>4,37</b> | <b>67,12</b> | <b>382,2</b>                   |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 20 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда             | Выход гр. | Белки гр.    | Жиры гр.     | Углеводы гр.  | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|--------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                         | <b>Завтрак</b>                 |           |              |              |               |                                |
| 54-18к-2020             | Каша рисовая                   | 250       | 23,5         | 27,5         | 90,3          | 700,2                          |
| 54-9гн-2020             | Кофейный напиток               | 200       | 3,8          | 3,5          | 11,1          | 90,8                           |
| 02                      | Бутерброд с джемом             | 30/20     | 2,6          | 4,6          | 29,3          | 169                            |
|                         | <b>Итого</b>                   |           | <b>29,9</b>  | <b>35,6</b>  | <b>130,7</b>  | <b>960</b>                     |
|                         | <b>Обед</b>                    |           |              |              |               |                                |
| 54-15с-2020             | Суп Рассольник по-Ленинградски | 200       | 8,9          | 4,1          | 39,84         | 262,2                          |
| 54-5г-2020              | Перловка отварная              | 200       | 5,9          | 7,9          | 44,8          | 273,7                          |
| 54-8м-2020              | Тефтели мясные                 | 80        | 8,4          | 6            | 4,7           | 106,1                          |
| 54-16з-2020             | Салат винегрет                 | 80        | 9,95         | 11,1         | 11,75         | 187,5                          |
| 54-2гн-2020             | Чай с сахаром                  | 200/10    | 0,13         | 0,02         | 15,2          | 62                             |
| 5                       | Хлеб пшеничный                 | 30        | 1,98         | 0,25         | 12,08         | 58                             |
|                         | <b>Итого</b>                   |           | <b>38,98</b> | <b>35,95</b> | <b>158,82</b> | <b>1145,5</b>                  |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 20 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда             | Выход гр. | Белки гр.    | Жиры гр.     | Углеводы гр.  | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|--------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                         | <b>Завтрак</b>                 |           |              |              |               |                                |
| 54-15с-2020             | Суп Рассольник по-Ленинградски | 200       | 8,9          | 4,1          | 39,84         | 262,2                          |
| 54-16з-2020             | Салат винегрет                 | 80        | 9,95         | 11,1         | 11,75         | 187,5                          |
| 424                     | Булочка домашняя               | 60        | 3,72         | 6,58         | 30,45         | 196                            |
| 54-2гн-2020             | Чай с сахаром                  | 200/10    | 0,13         | 0,02         | 15,2          | 62                             |
| 5                       | Хлеб пшеничный                 | 30        | 1,98         | 0,25         | 12,08         | 58                             |
|                         | <b>Итого</b>                   |           | <b>24,68</b> | <b>22,05</b> | <b>109,32</b> | <b>765,7</b>                   |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.