

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 20 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-18к-2020	Каша рисовая	250	23,5	27,5	90,3	700,2
54-9гн-2020	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8
02	Бутерброд с джемом	30/20	2,6	4,6	29,3	169
	Итого		29,9	35,6	130,7	960
	Обед					
54-15с-2020	Суп Рассольник по-Ленинградски	200	8,9	4,1	39,84	262,2
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,13	0,02	15,2	62
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		11,01	4,37	67,12	382,2

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 20 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-18к-2020	Каша рисовая	250	23,5	27,5	90,3	700,2
54-9гн-2020	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8
02	Бутерброд с джемом	30/20	2,6	4,6	29,3	169
	Итого		29,9	35,6	130,7	960
	Обед					
54-15с-2020	Суп Рассольник по-Ленинградски	200	8,9	4,1	39,84	262,2
54-5г-2020	Перловка отварная	200	5,9	7,9	44,8	273,7
54-8м-2020	Тефтели мясные	80	8,4	6	4,7	106,1
54-16з-2020	Салат винегрет	80	9,95	11,1	11,75	187,5
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,13	0,02	15,2	62
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		38,98	35,95	158,82	1145,5

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 20 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-15с-2020	Суп Рассольник по-Ленинградски	200	8,9	4,1	39,84	262,2
54-16з-2020	Салат винегрет	80	9,95	11,1	11,75	187,5
424	Булочка домашняя	60	3,72	6,58	30,45	196
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,13	0,02	15,2	62
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		24,68	22,05	109,32	765,7

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.