

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 15 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-19к-2020	Суп молочный вермишелевый	200	5,26	5,52	18,42	144,36
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	6,4	26,4
02	Бутерброд с джемом	5,30	2,6	4,6	29,3	169
	Итого		8,06	10,12	54,12	339,76
	Обед					
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9
54-13з-2020	Салат из свеклы	60	0,8	2,7	4,6	45,7
54-1хн	Компот из свежих ягод	200	0,08	0	26,3	105
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		11,36	9,55	35,18	268,6

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 15 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Завтрак						
54-19к-2020	Суп молочный вермишелевый	200	5,26	5,52	18,42	144,36
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	6,4	26,4
02	Бутерброд с джемом	5,30	2,6	4,6	29,3	169
Итого			8,06	10,12	54,12	339,76
Обед						
54-9м-2020	Жаркое по домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9
54-13з-2020	Салат из свеклы	60	0,8	2,7	4,6	45,7
54-1хн-2020	Компот из свежих ягод	200	0,3	0	10,5	43,1
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
Итого			18,36	13,55	82,18	522,6

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 15 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-9м-2020	Жаркое по домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9
54-13з-2020	Салат из свеклы	60	0,8	2,7	4,6	45,7
54-1хн-2020	Компот из свежих ягод	200	0,3	0	10,5	43,1
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		11,18	9,25	35,38	268,7

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.