

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 14 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»

 Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-9к-2020	Каша овсяная	200	8,3	13	37,1	297,8
54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	6,7	27,6
02	Бутерброд с джемом	30/20	2,6	4,6	29,3	169
	Итого		32,6	21,6	32,5	454,5
	Обед					
54-6с-2020	Суп с клецками	250	23,1	16,1	64,8	495,1
54-1хн	Компот из свежих ягод	200	0,3	0	10,5	43,1
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		16,18	9,25	35,38	269,7

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 14 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-9к-2020	Каша овсяная	200	8,3	13	37,1	297,8
54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	6,7	27,6
02	Бутерброд с джемом	55	6,38	9,13	16,3	173
	Итого		32,6	21,6	32,5	454,5
	Обед					
54-6с2020	Суп с клецками	250	23,1	16,1	64,8	495,1
54-6м-2020	Биточки мясные	80/30	14,1	11,9	6,3	188
54-5г-2020	Перловка отварная	150	5,9	7,9	44,8	237,7
54-1хн2020	Компот из свежих ягод	200	0,3	0	10,5	43,1
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		25,38	16,35	87,38	596,2

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 14 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-6м-2020	Биточки мясные	80/30	14,1	11,9	6,3	188
54-5г-2020	Перловка отварная	150	5,9	7,9	44,8	237,7
54-13з-2020	Салат из свеклы	60	0,8	2,7	4,6	46,7
54-1хн	Компот из свежих ягод	200	0,3	0	10,5	43,1
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		16,18	12,45	43,88	355,7

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.