

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 13 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-14к-2020	Каша пшеничная	200	8,9	10,6	46,5	316,4
54-9гн-2020	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8
3	Бутерброд с джемом	55	6,38	9,13	16,3	173
	Итого		19,08	23,23	73,9	580,2
	Обед					
54-14с-2020	Борщ из свежей капусты	250	2,18	6,68	12,98	120,38
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	6,4	26,4
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		4,88	6,93	31,4	204,91

Ответственный за составление меню И Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 13 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-14к-2020	Каша пшеничная	200	8,9	10,6	46,5	316,4
54-9гн-2020	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8
03	Бутерброд с сыром	55	6,38	9,13	16,3	173
	Итого		19,08	23,23	73,9	580,2
	Обед					
54-14с-2020	Борщ из свежей капусты	250	2,18	6,68	12,98	120,38
288/331	Курица с соусом	100/30	22,65	19,63	4,62	281,5
54-4г-2020	Гречка отварная	150	8,2	6,5	42,8	262,2
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	60	0,52	5,36	3,94	66,13
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	6,4	26,4
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		35,7	39,7	119,9	1039,61

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 13 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-14с-2020	Борщ из свежей капусты	250	2,18	6,68	12,98	120,38
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	60	0,52	5,36	3,94	66,13
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	6,4	26,4
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		8,85	19,92	72,48	495,91

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.