

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 12 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-2о-2020	Омлет с зеленым горошком	200	12.8	15.3	6.5	214.5
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.4
02	Бутерброд с джемом	30/20	2.6	4.6	29.3	169
	Итого		15.6	19.9	42.2	409.9
	Обед					
288/311	Курица с соусом	80/30	18,12	15,7	3,7	225,2
54-6г-2020	Рис отварной	150	3.6	5.2	38.1	213.2
54-7хн-2020	Компот из сухофруктов	200	0.6	0	22.7	93.2
5	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.25	12.08	58
	Итого		18.38	62.85	81.98	544.3

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 12 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-2о-2020	Омлет с зеленым горошком	200	12.8	15.3	6.5	214.5
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.4
02	Бутерброд с джемом	30/20	2.6	4.6	29.3	169
	Итого		15.6	19.9	42.2	409.9
	Обед					
54-6с-2020	Суп с клецками	250	5.78	4.025	16.2	123.78
288/311	Курица с соусом	80/30	18,12	15,7	3,7	225,2
54-6г-2020	Рис отварной	150	3.6	5.2	38.1	213.2
54-7хн-2020	Компот из сухофруктов	200	0.6	0	22.7	93.2
54-13з-2020	Салат из свеклы	60	0.8	2.7	4.6	45.7
5	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.25	12.08	58
	Итого		24.16	20.075	98.18	668.08

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 12 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
288/311	Курица с соусом	80/30	18,12	15,7	3,7	225,2
54-6г-2020	Рис отварной	150	3.6	5.2	38.1	213.2
54-7хн-2020	Компот из сухофруктов	200	0.6	0	22.7	93.2
54-13з-2020	Салат из свеклы	60	0.8	2.7	4.6	45.7
5	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.25	12.08	58
	Итого		18.38	62.85	81.98	544.3

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.