

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 11 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
174	Каша манная с маслом	200/10	7.7	8.9	41.6	209.25
54-7гн-2020	Какао	200/10	4.1	6.0	12.6	121.1
3	Бутерброд с сыром	55	6.38	9.13	16.3	173
	Итого		108.8	24.65	69.39	576.35
	Обед					
54-5с-2020	Суп с фрикадельками	250	43.5	16.8	81.6	651
	Сок фруктовый	200	0.08	0	26.3	105
5	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.25	12.08	58
	Итого		45.56	17.05	119.98	814

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 11 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
174	Каша манная с маслом	200/10	7.7	8.9	41.6	209.25
54-7гн-2020	Какао	200/10	4.1	6.0	12.6	121.1
3	Бутерброд с сыром	55	6.38	9.13	16.3	173
338	Апельсин	1 шт	0.62	0.62	15.19	73
	Итого		108.8	24.65	69.39	576.35
	Обед					
54-5с-2020	Суп с фрикадельками	250	43.5	16.8	81.6	651
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5.0	5.4	35.0	207.7
54-2м-2020	Гуляш	80	13.8	11.2	3.3	169.6
	Сок фруктовый	200	0.08	0	26.3	105
5	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.25	12.08	58
	Итого		64.36	33.65	158.28	1191.3

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 11 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
174	Каша манная с маслом	200/10	7.7	8.9	41.6	209.25
54-7гн-2020	Какао	200/10	4.1	6.0	12.6	121.1
3	Бутерброд с сыром	55	6.38	9.13	16.3	173
338	Апельсин	1 шт	0.62	0.62	15.19	73
	Итого		108.8	24.65	69.39	576.35

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.