

# МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 11 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
174	Каша манная с маслом	200/10	7.7	8.9	41.6	209.25
54-7гн-2020	Какао	200/10	4.1	6.0	12.6	121.1
3	Бутерброд с сыром	55	6.38	9.13	16.3	173
	<b>Итого</b>		<b>108.8</b>	<b>24.65</b>	<b>69.39</b>	<b>576.35</b>
	<b>Обед</b>					
54-5с-2020	Суп с фрикадельками	250	43.5	16.8	81.6	651
	Сок фруктовый	200	0.08	0	26.3	105
5	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.25	12.08	58
	<b>Итого</b>		<b>45.56</b>	<b>17.05</b>	<b>119.98</b>	<b>814</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 11 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
174	Каша манная с маслом	200/10	7.7	8.9	41.6	209.25
54-7гн-2020	Какао	200/10	4.1	6.0	12.6	121.1
3	Бутерброд с сыром	55	6.38	9.13	16.3	173
338	Апельсин	1 шт	0.62	0.62	15.19	73
	<b>Итого</b>		<b>108.8</b>	<b>24.65</b>	<b>69.39</b>	<b>576.35</b>
	<b>Обед</b>					
54-5с-2020	Суп с фрикадельками	250	43.5	16.8	81.6	651
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5.0	5.4	35.0	207.7
54-2м-2020	Гуляш	80	13.8	11.2	3.3	169.6
	Сок фруктовый	200	0.08	0	26.3	105
5	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.25	12.08	58
	<b>Итого</b>		<b>64.36</b>	<b>33.65</b>	<b>158.28</b>	<b>1191.3</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 11 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
174	Каша манная с маслом	200/10	7.7	8.9	41.6	209.25
54-7гн-2020	Какао	200/10	4.1	6.0	12.6	121.1
3	Бутерброд с сыром	55	6.38	9.13	16.3	173
338	Апельсин	1 шт	0.62	0.62	15.19	73
	<b>Итого</b>		<b>108.8</b>	<b>24.65</b>	<b>69.39</b>	<b>576.35</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.