

# МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 8 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-0к-2020	Каша овсяная	200	8,3	13	37,1	297,8
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	6,4	26,4
02	Бутерброд с джемом	30/20	2,6	4,6	29,3	169
	<b>Итого</b>		<b>11,1</b>	<b>17,6</b>	<b>72,8</b>	<b>493,2</b>
	<b>Обед</b>					
54-11м-2020	Плов с мясом	200	15,5	13,2	40,3	341,9
389	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>17,56</b>	<b>13,45</b>	<b>78,68</b>	<b>504,9</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 8 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-0к-2020	Каша овсяная	200	8,3	13	37,1	297,8
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	6,4	26,4
02	Бутерброд с джемом	30/20	2,6	4,6	29,3	169
	<b>Итого</b>		<b>11,1</b>	<b>17,6</b>	<b>72,8</b>	<b>493,2</b>
	<b>Обед</b>					
54-11м-2020	Плов с мясом	200	15,5	13,2	40,3	341,9
	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	1,4	0	6,2	30,7
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>18,96</b>	<b>14,45</b>	<b>84,88</b>	<b>535,6</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 8 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-11м-2020	Плов с мясом	200	15,5	13,2	40,3	341,9
389	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	0,8	0,1	3,5	17,7
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>18,36</b>	<b>13,55</b>	<b>82,18</b>	<b>522,6</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.