

# МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 7 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
174	Каша манная с маслом	200/10	7,7	8,9	41,6	209,25
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,13	0,02	15,2	62
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>9,81</b>	<b>9,17</b>	<b>68,88</b>	<b>329,25</b>
	<b>Обед</b>					
54-11с-2020	Суп крестьянский с рисом	250	9,2	2,4	59,3	474,4
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,13	0,02	15,2	62
70	Овощи свежие	60	0,33	0,06	1,14	6,7
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>34,98</b>	<b>2,73</b>	<b>87,72</b>	<b>60,11</b>

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 7 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-1т-2020	Сырники со сгущенкой	200	32,3	21,6	25,8	426,9
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,13	0,02	15,2	62
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>34,41</b>	<b>21,87</b>	<b>53,08</b>	<b>546,9</b>
	<b>Обед</b>					
54-11с-2020	Суп крестьянский с рисом	250	9,2	22,4	59,3	474,4
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	5,7	23,7	158
54-6м-2020	Биточки мясные	80	14,1	11,9	6,3	188
54-5хн-2020	Компот из кураги	200	1,8	0	28,6	121,4
70	Овощи свежие	60	0,33	0,06	1,14	6,7
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>30,51</b>	<b>40,31</b>	<b>131,12</b>	<b>1006,5</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 7 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	5,7	23,7	158
54-6м-2020	Биточки мясные	80	14,1	11,9	6,3	188
54-5хн-2020	Компот из кураги	200	1,8	0	28,6	121,4
70	Овощи свежие	60	0,33	0,06	1,14	6,7
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>21,31</b>	<b>17,91</b>	<b>71,82</b>	<b>47,99</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.