# МЕНЮ

**Для учащихся 1-4 классов**

**На « 6 » сентября 2023г**

**Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»**

**_____ Гурдина Л.А.**

| *N* Рецептурного сборника | Наименование блюда | Выход гр. | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | | | | |
| 54-18к-2020 | Каша рисовая | 250 | 23,5 | 27,5 | 90,3 | 700,2 |
| 54-9гн-2020 | Кофейный напиток | 200 | 3,8 | 3,5 | 11,1 | 90,8 |
| 02 | Бутерброд с джемом | 30/20 | 2,6 | 4,6 | 29,3 | 169 |
| | **Итого** | | **29,9** | **35,6** | **130,7** | **960** |
| | **Обед** | | | | | |
| 54-15с-2020 | Суп Рассольник по-Ленинградски | 200 | 8,9 | 4,1 | 39,84 | 262,2 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200/10 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58 |
| | **Итого** | | **11,01** | **4,37** | **67,12** | **382,2** |

**Ответственный за составление меню _____ Иванова С.В.**

# МЕНЮ

## Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

**На « 6 » сентября 2023г**

**Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»**

**_____ Гурдина Л.А.**

| *N* Рецептурного сборника | Наименование блюда | Выход гр. | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр: | Энергетическая ценность к.кал. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | | | | |
| 54-18к-2020 | Каша рисовая | 250 | 23,5 | 27,5 | 90,3 | 700,2 |
| 54-9гн-2020 | Кофейный напиток | 200 | 3,8 | 3,5 | 11,1 | 90,8 |
| 02 | Бутерброд с джемом | 30/20 | 2,6 | 4,6 | 29,3 | 169 |
| | **Итого** | | **29,9** | **35,6** | **130,7** | **960** |
| | **Обед** | | | | | |
| 54-15с-2020 | Суп Рассольник по-Ленинградски | 200 | 8,9 | 4,1 | 39,84 | 262,2 |
| 54-5г-2020 | Перловка отварная | 200 | 5,9 | 7,9 | 44,8 | 273,7 |
| 54-8м-2020 | Тефтели мясные | 80 | 8,4 | 6 | 4,7 | 106,1 |
| 54-16з-2020 | Салат винегрет | 80 | 9,95 | 11,1 | 11,75 | 187,5 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200/10 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58 |
| | **Итого** | | **38,98** | **35,95** | **158,82** | **1145,5** |

**Ответственный за составление меню _____ Иванова С.В.**

# МЕНЮ

**Для учащихся из м/обеспеченных семей**

**На « 6 » сентября 2023г**

**Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»**

**_____ Гурдина Л.А.**

| N Рецептурного сборника | Наименование блюда | Выход гр. | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | | | | |
| 54-15с-2020 | Суп Рассольник по-Ленинградски | 200 | 8,9 | 4,1 | 39,84 | 262,2 |
| 54-16з-2020 | Салат винегрет | 80 | 9,95 | 11,1 | 11,75 | 187,5 |
| 424 | Булочка домашняя | 60 | 3,72 | 6,58 | 30,45 | 196 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200/10 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58 |
| | **Итого** | | **24,68** | **22,05** | **109,32** | **765,7** |

**Ответственный за составление меню _____ Иванова С.В.**