

# МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 5 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда       | Выход гр. | Белки гр.    | Жиры гр.     | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|--------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|                         | <b>Завтрак</b>           |           |              |              |              |                                |
| 54-2о-2020              | Омлет с зеленым горошком | 200       | 12,8         | 15,3         | 6,5          | 214,5                          |
| 54-25гн-2020            | Какао                    | 200       | 3,1          | 4,7          | 22,7         | 145,6                          |
| 3                       | Бутерброд с маслом       | 30/15/5   | 5,8          | 8,3          | 14,83        | 157                            |
|                         | <b>Итого</b>             |           | <b>21,7</b>  | <b>28,3</b>  | <b>44,03</b> | <b>517,1</b>                   |
|                         | <b>Обед</b>              |           |              |              |              |                                |
| 54-10р-2020             | Рыба тушеная с овощами   | 80        | 11,4         | 7,9          | 4,5          | 134,2                          |
| 54-6г-2020              | Рис отварной             | 150       | 3,6          | 5,2          | 38,1         | 213,2                          |
| 70                      | Овощи свежие             | 30        | 0,33         | 0,06         | 1,14         | 6,7                            |
| 54-3гн-2020             | Чай с лимоном            | 200       | 0,3          | 0            | 6,7          | 27,6                           |
| 5                       | Хлеб                     | 30        | 1,98         | 0,25         | 12,08        | 58                             |
|                         | <b>Итого</b>             |           | <b>21,35</b> | <b>16,55</b> | <b>91,71</b> | <b>555,7</b>                   |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 5 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда         | Выход гр. | Белки гр.    | Жиры гр.     | Углеводы гр.  | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|----------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                         | <b>Завтрак</b>             |           |              |              |               |                                |
| 54-2о-2020              | Омлет с зеленым горошком   | 200       | 12,8         | 15,3         | 6,5           | 214,5                          |
| 54-25гн-2020            | Какао                      | 200       | 3,1          | 4,7          | 22,7          | 145,6                          |
| 3                       | Бутерброд с маслом и сыром | 30/15/5   | 5,8          | 8,3          | 14,83         | 157                            |
|                         | <b>Итого</b>               |           | <b>21,7</b>  | <b>28,3</b>  | <b>44,03</b>  | <b>517,1</b>                   |
|                         | <b>Обед</b>                |           |              |              |               |                                |
| 54-7с-2020              | Суп куриный с вермишелью   | 250       | 12,6         | 0,7          | 105,1         | 477                            |
| 54-10р-2020             | Рыба тушеная с овощами     | 80        | 11,4         | 7,9          | 4,5           | 134,2                          |
| 54-6г-2020              | Рис отварной               | 150       | 3,6          | 5,2          | 38,1          | 213,2                          |
| 70                      | Овощи свежие               | 30        | 0,33         | 0,06         | 1,14          | 6,7                            |
| 54-3гн-2020             | Чай с лимоном              | 200       | 0,3          | 0            | 6,7           | 27,6                           |
| 5                       | Хлеб                       | 30        | 1,98         | 0,25         | 12,08         | 58                             |
|                         | <b>Итого</b>               |           | <b>30,21</b> | <b>14,11</b> | <b>167,62</b> | <b>891,7</b>                   |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 5 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда     | Выход гр. | Белки гр.    | Жиры гр.     | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|                         | <b>Завтрак</b>         |           |              |              |              |                                |
| 54-10р-2020             | Рыба тушеная с овощами | 80        | 11,4         | 7,9          | 4,5          | 134,2                          |
| 54-6г-2020              | Рис отварной           | 150       | 3,6          | 5,2          | 38,1         | 213,2                          |
| 70                      | Овощи свежие           | 30        | 0,33         | 0,06         | 1,14         | 6,7                            |
| 54-3гн-2020             | Чай с лимоном          | 200       | 0,3          | 0            | 6,7          | 27,6                           |
| 5                       | Хлеб                   | 30        | 1,98         | 0,25         | 12,08        | 58                             |
|                         | <b>Итого</b>           |           | <b>17,61</b> | <b>13,41</b> | <b>62,52</b> | <b>433</b>                     |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.