

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 5 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-2о-2020	Омлет с зеленым горошком	200	12,8	15,3	6,5	214,5
54-25гн-2020	Какао	200	3,1	4,7	22,7	145,6
3	Бутерброд с маслом	30/15/5	5,8	8,3	14,83	157
	Итого		21,7	28,3	44,03	517,1
	Обед					
54-10р-2020	Рыба тушеная с овощами	80	11,4	7,9	4,5	134,2
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,2	38,1	213,2
70	Овощи свежие	30	0,33	0,06	1,14	6,7
54-3гн-2020	Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,6
5	Хлеб	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		21,35	16,55	91,71	555,7

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 5 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-2о-2020	Омлет с зеленым горошком	200	12,8	15,3	6,5	214,5
54-25гн-2020	Какао	200	3,1	4,7	22,7	145,6
3	Бутерброд с маслом и сыром	30/15/5	5,8	8,3	14,83	157
	Итого		21,7	28,3	44,03	517,1
	Обед					
54-7с-2020	Суп куриный с вермишелью	250	12,6	0,7	105,1	477
54-10р-2020	Рыба тушеная с овощами	80	11,4	7,9	4,5	134,2
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,2	38,1	213,2
70	Овощи свежие	30	0,33	0,06	1,14	6,7
54-3гн-2020	Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,6
5	Хлеб	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		30,21	14,11	167,62	891,7

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 5 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-10р-2020	Рыба тушеная с овощами	80	11,4	7,9	4,5	134,2
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,2	38,1	213,2
70	Овощи свежие	30	0,33	0,06	1,14	6,7
54-3гн-2020	Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,6
5	Хлеб	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		17,61	13,41	62,52	433

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.