

# МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 4 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-13к-2020	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	8,8	10,9	40,2	293,5
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	6,4	26,4
5	Хлеб	30	1,98	0,25	12,08	58
14	Масло сливочное	5	0,04	3,62	0,06	33
	<b>Итого</b>		<b>11,02</b>	<b>14,77</b>	<b>58,74</b>	<b>410,9</b>
	<b>Обед</b>					
54-8с-2020	Суп гороховый	250	35,7	18,6	92,4	679,1
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	6,4	26,4
5	Хлеб	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>37,88</b>	<b>18,85</b>	<b>110,88</b>	<b>763,5</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 4 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-13к-2020	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	8,8	10,9	40,2	293,5
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	6,4	26,4
5	Хлеб	30	1,98	0,25	12,08	58
15	Сыр порциями	15	3,48	4,24	0	54
14	Масло сливочное	5	0,04	3,62	0,06	33
	Йогурт	115	5	3,2	8,5	87
	<b>Итого</b>		<b>19,5</b>	<b>22,21</b>	<b>67,24</b>	<b>551,9</b>
	<b>Обед</b>					
54-8-2020	Суп гороховый	250	35,7	18,6	92,4	679,1
54-4г-2020	Гречка отварная	150	8,2	6,5	42,8	262,2
288/311	Курица отварная	80/30	18,12	15,7	3,7	225,2
	Кисель	200	0,08	0	26,3	105
5	Хлеб	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>64,08</b>	<b>41,05</b>	<b>177,28</b>	<b>1329,5</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 4 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-13к-2020	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	8,8	10,9	40,2	293,5
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	6,4	26,4
5	Хлеб	30	1,98	0,25	12,08	58
15	Сыр порциями	15	3,48	4,24	0	54
14	Масло сливочное	5	0,04	3,62	0,06	33
	Йогурт	115	5	3,2	8,5	87
	<b>Итого</b>		<b>19,5</b>	<b>22,21</b>	<b>67,24</b>	<b>551,9</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.