

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 4 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Завтрак						
54-13к-2020	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	8,8	10,9	40,2	293,5
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	6,4	26,4
5	Хлеб	30	1,98	0,25	12,08	58
14	Масло сливочное	5	0,04	3,62	0,06	33
	Итого		11,02	14,77	58,74	410,9
Обед						
54-8с-2020	Суп гороховый	250	35,7	18,6	92,4	679,1
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	6,4	26,4
5	Хлеб	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		37,88	18,85	110,88	763,5

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 4 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-13к-2020	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	8,8	10,9	40,2	293,5
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	6,4	26,4
5	Хлеб	30	1,98	0,25	12,08	58
15	Сыр порциями	15	3,48	4,24	0	54
14	Масло сливочное	5	0,04	3,62	0,06	33
	Йогурт	115	5	3,2	8,5	87
	Итого		19,5	22,21	67,24	551,9
	Обед					
54-8-2020	Суп гороховый	250	35,7	18,6	92,4	679,1
54-4г-2020	Гречка отварная	150	8,2	6,5	42,8	262,2
288/311	Курица отварная	80/30	18,12	15,7	3,7	225,2
	Кисель	200	0,08	0	26,3	105
5	Хлеб	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		64,08	41,05	177,28	1329,5

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 4 » сентября 2023г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-13к-2020	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	8,8	10,9	40,2	293,5
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	6,4	26,4
5	Хлеб	30	1,98	0,25	12,08	58
15	Сыр порциями	15	3,48	4,24	0	54
14	Масло сливочное	5	0,04	3,62	0,06	33
	Йогурт	115	5	3,2	8,5	87
	Итого		19,5	22,21	67,24	551,9

Ответственный за составление меню Иванова С.В.